

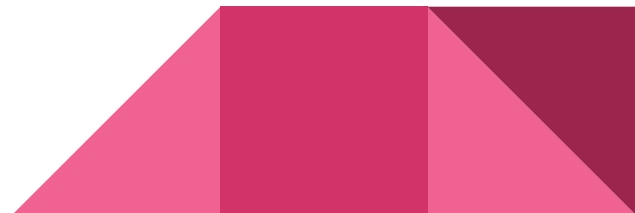
Репродуктивное здоровье семьи

«Семья - начало всех начал»

*Вишневская Валентина Борисовна
акушер-гинеколог*

Репродуктивное здоровье — это состояние полного физического, умственного и общественного благополучия при отсутствии болезней репродуктивной системы на всех этапах жизни человека

Прегравидарная подготовка — комплекс диагностических, профилактических и лечебных мероприятий, направленных на подготовку пары к успешному зачатию, нормальному течению беременности и рождению здорового ребёнка, на оценку имеющихся факторов риска и устранение/уменьшение их влияния



Прегравидарная подготовка

— осмотр гинеколога (мазок АК и ИППП)

— УЗИ органов малого таза

— УЗИ молочных желёз

— консультации терапевта

— у мужчин — на консультация уролога

— консультация психолога

— снизить стрессовые нагрузки, нормализовать режим сна и бодрствования, обеспечить умеренную физическую нагрузку

— нормализация массы (повышают вероятность зачатия и нормального течения беременности)

— назначать прием препаратов фолиевой кислоты женщине на протяжении как минимум 3 мес до зачатия и I триместра беременности

Комплекс обследований в рамках программы «Репродуктивное здоровье»

Какие исследования можно получить по ОМС?

Комплекс обследований в
рамках программы
«Репродуктивное
здоровье»
(в рамках ОМС)

I этап

—

Женщины

- 1) осмотр акушером-гинекологом;
 - 2) пальпация молочных желез;
 - 3) осмотр шейки матки с забором материала на исследование;
 - 4) микроскопическое исследование влагалищных мазков;
 - 5) цитологическое исследование мазка с поверхности шейки матки и цервикального канала;
 - 6) в возрасте 18 - 29 лет - лабораторные исследования мазков в целях выявления возбудителей инфекционных заболеваний органов малого таза.
-

Комплекс обследований в
рамках программы
«Репродуктивное
здоровье»
(в рамках ОМС)

I этап

—

Мужчины

1) осмотр урологом (при его отсутствии - хирургом, прошедшим подготовку по вопросам репродуктивного здоровья у мужчин).

Комплекс обследований в
рамках программы
«Репродуктивное
здоровье»
(в рамках ОМС)

II этап
(при наличии показаний по
результатам I этапа)

—
Женщины

- 1) в возрасте 30 - 49 лет - лабораторные исследования мазков в целях выявления возбудителей инфекционных заболеваний органов малого таза методом ПЦР;
 - 2) УЗИ органов малого таза в начале или середине менструального цикла;
 - 3) УЗИ молочных желез;
 - 4) повторный осмотр акушером-гинекологом
-

Комплекс обследований в
рамках программы
«Репродуктивное
здоровье»
(в рамках ОМС)

II этап
(при наличии показаний по
результатам I этапа)

—
Мужчины

- 1) спермограмма;
 - 2) микроскопическое исследование микрофлоры или проведение лабораторных исследований в целях выявления возбудителей инфекционных заболеваний органов малого таза методом ПЦР;
 - 3) УЗИ предстательной железы и органов мошонки;
 - 4) повторный осмотр урологом (хирургом)
-



Спасибо за внимание !