

Подготовка к ФКС (колоноскопии)

Иметь при себе: номерное направление или договор об оплате.

С собой взять: простынь, влажные салфетки или туалетную бумагу

Рекомендации:

- Отменить пероральные антикоагулянты (препараты для разжижения крови) накануне исследования, пауза под кожного введения гепарина за 4-6 часов до процедуры
- Разрешен прием жидкой пищи накануне процедуры: бульон, кисель, сок без мякоти. Последний прием пищи до 14:00-15:00.
- За три дня до процедуры необходимо соблюдать БЕСШЛАКОВУЮ ДИЕТУ (при запорах 5 дней):
- ❖ **Разрешено:** мучные продукты (белый хлеб, крекеры, бисквит, отварной рис, макароны), мясо и рыба (нежирный суп, бульон на отварной куриной грудке без овощей, нежирные блюда из телятины, отварная курица, котлеты, фрикадельки, яйца, нежирные сорта рыбы - треска, окунь, судак), молочные продукты (сыр, нежирный творог, натуральный йогурт без добавок, обезжиренное молоко и кефир), очищенный отварной картофель, напитки (чай, некрепкий кофе, компоты, кисели, фруктовые соки без мякоти), сладкое (сахар, мед, прозрачные желе и сиропы).
- ❖ **Запрещено:** мучные продукты и крупы (цельное зерно, продукты содержанием размельченных зерен, орехи, семечки, мак, кокос, черный хлеб, бобовые, горох, чечевица), овощи и фрукты (свежие и сущеные овощи и фрукты, капуста, изюм, свекла, ягода, грибы, черника, зелень-петрушка, укроп, салат, кинза, базилик), супы (щи и борщи из капусты, молочные супы, крем-супы, окрошка), мясо и рыба (жирные сорта, копчености, колбасы, сосиски), молочные продукты (Йогурты с добавками, сливки, сметана, мороженое, жирный творог и молоко), напитки (алкоголь, квас, газированные напитки, напитки из чернослива), продукты вызывающие газообразование, приправы и консервы (острое, соусы с зернами и травами, соленье, маринованные продукты, морские водоросли).

ВАЖНО! За 2-3 дня до начала подготовки к колоноскопии необходимо отменить препараты железа, нельзя принимать угольные таблетки и другие адсорбенты (смектит диоктадрический - «Смекта», «Неосмектин», «Диосмектит»; полиметилсилоксана полигидрат - «Энтеросгель» и т.д.), нельзя принимать препараты, содержащие желчь, желчегонные препараты, нельзя принимать вазелиновое масло.

Медикаментозная подготовка - Слабительный препарат:

(перед применением, ознакомьтесь с инструкцией. О возможных противопоказаниях проконсультируйтесь с врачом)

1. **ФОРТРАНС:** раствор имеет сладковатый привкус, для улучшения вкуса можно пить охлажденный и добавить цитрусов (например, лимон или лайм). Прием препарата закончится за 2-4 часа до исследования.

Приготовление: разводить 1 пакетик в 1 литре негазированной воды. Пить постепенно, по 1 литру - в течение 1 часа, по стакану каждые 15 минут:

- 1) **Если исследование в первой половине дня (до 12:00):** накануне с 16:00 до 20:00 - прием 4 пакетиков, разведенные в 4 литрах негазированной воды.
- 2) **Если исследование во второй половине дня (после 12:00) или имеется склонность к запорам:** накануне с 18:00 до 20:00 - прием 2 пакетиков, разведенные в 2 литрах негазированной воды, утром (в день исследования) с 4:00-7:00 до 6:00-9:00- прием 2 пакетиков, разведенные в 2 литрах негазированной воды.

I. **ЭЗИКЛЕН:** имеет специфический вкус, для улучшения вкуса препарата можно пить раствор охлаждённым, через коктейльную трубочку, рассасывать леденцовую карамель или жевательную резинку, чередовать с «жидкостью». **Необходимая доза препарата – 2 флакона (должно получиться 2 дозы препарата).**

Приготовление: содержимое одного флакона препарата следует вылить в прилагаемый мерный стакан и развести водой до метки (т.е. до объема 0,5 л). Потребуется «жидкость»: вода, освобожденные от твердых частиц супы, фруктовые соки без мякоти, чай и кофе, прозрачные газированные и негазированные безалкогольные напитки.

1) Если исследование до 12:00-13:00: накануне процедуры

- С 18:00 до 19:00 - выпить первую дозу раствора препарата.
- С 19:00 до 20:00 - прием «жидкости» объемом около 1 литра (если получается пить больше, чем 1 литр, то это приветствуется).
- С 22:00 до 23:00 - прием второй дозы раствора препарата.
- С 23:00 до 00:00 - прием «жидкости» объемом около 1 литра (если получается пить больше, чем 1 литр, то это приветствуется).

2) Если исследование после 12:00-13:00 или имеется склонность к запорам: накануне процедуры

- С 20:00 до 21:00 - прием первой дозы раствора препарата.
- С 21:00 до 22:00 - прием «жидкости» объемом около 1 литра (если получается пить больше, чем 1 литр, то это приветствуется).

В день исследования:

- С 05:00 до 06:00 - прием второй дозы раствора препарата.
- С 06:00 до 07:00 - прием «жидкости» объемом около 1 литра (если получается пить больше, чем 1 литр, то это приветствуется).

I. **МОВИПРЕП:** в пачке 4 пакетика препарата: два пакетика «А» и два пакетика «Б». Потребуется «жидкость»: бульоны (прозрачные, процеженные), сок без мякоти, чай, вода, безалкогольные неокрашенные напитки.

Приготовление одной дозы препарата: содержимое одного пакетика «А» и одного пакетика «Б» полностью растворить в небольшом количестве питьевой негазированной воды комнатной температуры, довести объем раствора до 1 литра водой и хорошо перемешать.

1) Если исследование до 08:00-10:00: накануне процедуры

- С 19:00 до 20:00 - выпить первую дозу раствора препарата.
- С 20:00 до 20:30 - прием «жидкости» объемом около 0,5 литра.
- С 21:00 до 22:00 - прием второй дозы раствора препарата.
- С 22:00 до 22:30 - прием «жидкости» объемом около 0,5 литра.

2) Если исследование после 10:00-14:00: накануне процедуры

- С 20:00 до 21:00 - выпить первую дозу раствора препарата.
- С 21:00 до 21:30 - прием «жидкости» объемом около 0,5 литра.

В день исследования:

- С 06:00 до 07:00 - прием второй дозы раствора препарата.
- С 07:00 до 07:30 - прием «жидкости» объемом около 0,5 литра.

3) Если исследование после 14:00-19:00: В день исследования

- С 08:00 до 09:00 - выпить первую дозу раствора препарата.
- С 09:00 до 09:30 - прием «жидкости» объемом около 0,5 литра.
- С 10:00 до 11:00 - прием второй дозы раствора препарата.
- С 11:00 до 11:30 - прием «жидкости» объемом около 0,5 литра.

Для улучшения качества осмотра рекомендовано прием препарата: симетикон (боботик/эспумизан или другие аналоги):

- ✓ **Боботик:** накануне процедуры по 30 капель × 3 раза в день, в день исследования - 30 капель утром.
- ✓ **Эспумизан:** накануне процедуры по 50 капель (2мл) × 3 раза в день, в день исследования – 50 капель (2мл) утром