

# Подготовка к ЭГДС

## Иметь при себе:

- Номерное направление (из поликлиники) или Договор об оплате.
- ПОЛОТЕНЦЕ И ПРОСТЫНЬ!

## Памятка:

- Прибыть натощак, не курить (это в интересах в первую очередь пациента – увеличивается время обследования, могут быть более выражены неприятные ощущения от процедуры, хуже действует обезболивающие при их использовании, осмотр может быть неполным);
- За пару дней до осмотра желательно исключить: алкоголь, острые блюда, орехи, шоколад;
- Последний прием пищи закончить до 18:00-19:00 предыдущего дня осмотра, воду пить можно до сна (без газов). При стенозах (сужениях) пищевода и выходного отдела желудка — ужин следует исключить.
- Ужин необходимо сделать легким, легко усваиваемым, не переедать:
  - ❖ Предпочтение: пюре, каши, супы, творог, йогурты;
  - ❖ Не стоит употреблять: мясо, овощи, фрукты, орехи
- Утром в день осмотра ничего не пить и не есть (при острой необходимости можно выпить только негазированную воду, желательно за 1-2 часа до осмотра прекратить прием);
- Не рекомендуется прием лекарственных препаратов до процедуры. Если принимается какой-то постоянный препарат, без которого не обойтись – необходимо принять как можно раньше и поставить в известность врача или принять их/его после процедуры, взяв их с собой.
- Отменить пероральные антикоагулянты (препараты для разжижения крови) накануне исследования, пауза под кожного введения гепарина за 4-6 часов до процедуры
- Отменить пероральные препараты на основе Висмута (Де-нол, Улькавис) за несколько дней до исследования.
- Если у пациента отмечается аллергия на лекарства или диагностирована бронхиальная астма, он обязательно должен предупредить об этом доктора.
- ЭГДС можно выполнять лишь спустя 2 суток после рентгено-контрастного исследования желудочно-кишечного тракта (с бариевой взвесью)
- Если исследование будет проводиться под внутривенной анестезией, прием любого количества жидкости до процедуры строго воспрещен. Управление транспортным средством после окончания исследования является нежелательным и может представлять угрозу для жизни и здоровья.