



МИНИСТЕРСТВО  
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ



СПОСОБЫ  
ЛЕЧЕНИЯ  
И  
ПРОФИЛАКТИКИ

---

# АСТМЫ



Врач назначает лечение в зависимости от тяжести течения заболевания и обострения симптомов



Для снижения риска  
возникновения приступов:

Избегайте источника  
**аллергической реакции**





Проводите регулярную  
**влажную уборку** в помещении





Соблюдайте **гипоаллергенную диету**, которую назначил лечащий врач







Исключите контакт  
с табачным дымом



Для людей с астмой **опасно** как  
пассивное курение, так и активное



Вейпы и другие электронные устройства  
для курения **не являются исключением!**



Перед физической нагрузкой или до предполагаемого контакта с аллергеном используйте **ингаляторы короткого действия** для предупреждения приступов

