

## **УЛЬТРАЗВУКОВОЕ ИССЛЕДОВАНИЕ (УЗИ)**

### ***УЗИ органов брюшной полости (печень, селезёнка, поджелудочная железа, желчный пузырь)***

За 2-3 дня до обследования рекомендуется исключить из рациона продукты, усиливающие газообразование в кишечнике (сырые овощи, богатые растительной клетчаткой, цельное молоко, черный хлеб, бобовые, газированные напитки, а также высококалорийные кондитерские изделия — пирожные, торты).

Пациентам, имеющим проблемы с желудочно-кишечным трактом (запоры) целесообразно в течение этого промежутка времени принимать ферментные препараты и энтеросорбенты (например, фестал, мезим-форте, активированный уголь или эспумизан по 1 таблетке 3 раза в день), которые помогут уменьшить проявления метеоризма.

УЗИ органов брюшной полости необходимо проводить натощак, если исследование невозможно провести утром, допускается легкий завтрак. **ВАЖНО!!!** Если Вы принимаете лекарственные средства, предупредите об этом врача УЗИ.

Нельзя проводить исследование в течение первых суток после фибро-гастро- и колоноскопии, а также после рентгенологических исследований органов ЖКТ с применением контрастных веществ (бариевая взвесь).

### ***УЗИ почек, мочевого пузыря и мочевыводящих путей***

Если исследуются только почки, подготовка не требуется. Для обследования мочевого пузыря, он должен быть наполнен – содержать 300-350 мл жидкости. Подготовка: за три-четыре часа до исследования необходим прием 1.5 литров любой жидкости. В течение этого времени (до проведения исследования) не мочиться.

### ***УЗИ предстательной железы, трансректальное исследование простаты (ТРУЗИ):***

необходимо проведение клизмы вечером накануне исследования (до чистой воды) и утром однократно. Допустима подготовка препаратом «Фортранс» (по схеме).

### ***УЗИ щитовидной и слюнных желез, лимфоузлов, мягких тканей, УЗДГ сосудов шеи***

Данные исследования проводятся без подготовки.

### ***УЗИ матки и яичников***

При трансвагинальном исследовании мочевого пузыря должен быть пуст. При трансабдоминальном исследовании необходим хорошо наполненный мочевой пузырь. За 1,5-2 часа до исследования рекомендуется выпить 1 литр любой жидкости.

### ***УЗИ молочных желез***

Исследование молочных желез желательно проводить в первые 7-10 дней менструального цикла (фаза цикла). За 2 дня перед обследованием не применять физиопроцедуры, банки, горчичники, лучевую и химиотерапию.

### ***УЗИ сердца (ЭХО)***

Данные исследования проводятся без подготовки. Рекомендуется иметь при себе результаты электрокардиограммы (ЭКГ).