

МОЧА

1. Сбор мочи пациент проводит самостоятельно (исключение составляют дети и тяжелобольные).
2. Необходимо проводить правильный забор мочи, как можно тщательнее соблюдая правила гигиены.
3. Предварительный туалет наружных половых органов:

у женщин - стерильным ватным тампоном, смоченным теплой мыльной водой, проводится туалет наружных половых органов (обработка половых губ движением тампона спереди и вниз); высушивается чистой салфеткой.

у мужчин - проводится туалет наружного отверстия мочеиспускательного канала теплой водой с мылом, затем промывается теплой водой и высушивается чистой салфеткой.

Не рекомендуется собирать мочу во время менструации.

После проведения цистоскопии анализ мочи можно назначать не ранее, чем через 5-7 дней.

ОБЩИЙ АНАЛИЗ МОЧИ

Для общего анализа используют первую утреннюю порцию мочи (предыдущее мочеиспускание должно быть не позже 2-х часов ночи).

Провести туалет наружных половых органов.

Мужчинам при мочеиспускании полностью оттянуть кожную складку и освободить наружное отверстие мочеиспускательного канала. Женщинам раздвинуть половые губы.

Первые несколько миллилитров мочи слить в унитаз. Порцию утренней мочи (40-50 миллилитров) необходимо собрать в сухой чистый контейнер при свободном мочеиспускании.

АНАЛИЗ МОЧИ ПО НЕЧИПОРЕНКО

Собрать мочу утром (сразу после сна): начинать мочиться в унитаз, среднюю порцию собрать в посуду для лабораторного исследования, заканчивать - в унитаз. Вторая порция мочи должна преобладать по объему. В лабораторию доставить среднюю порцию мочи в специальном контейнере.

Допускается хранение мочи в холодильнике (при $t +4^{\circ} +6^{\circ}$).

СБОР СУТОЧНОЙ МОЧИ

Собрать мочу в течение 24 часов на обычном питьевом режиме (1,5-2 л в сутки):

В 6-8 часов утра освободить мочевого пузыря (эту порцию мочи вылить).

В течение 24 часов собрать мочу в чистый сосуд емкостью не менее 2 л. Во время сбора емкость с мочой необходимо хранить в прохладном месте (оптимально - в холодильнике на нижней полке при $+4^{\circ} +8^{\circ} \text{C}$), не допуская ее замерзания.

Последнюю порцию мочи собрать точно в то же время, когда накануне был начат сбор.

Измерить количество мочи, отлить 50-100 мл в чистый контейнер. Обязательно написать на контейнере объем мочи, собранной за сутки.

АНАЛИЗ МОЧИ ПО ЗЕМНИЦКОМУ

Собрать мочу в течение 24 часов на обычном питьевом режиме (1,5-2 л в сутки), учитывая выпитое количество жидкости за сутки.

В 6 часов утра освободить мочевого пузыря (эту порцию мочи вылить).

Через каждые 3 часа в течение суток собирать мочу в отдельные емкости, на которых указывать время сбора и номер порции.

Всего 8 порций:

1 порция - с 6-00 до 9-00 утра, 2 порция - с 9-00 до 12-00,

3 порция - с 12-00 до 15-00, 4 порция - с 15-00 до 18-00,

5 порция - с 18-00 до 21-00, 6 порция - с 21-00 до 24-00,

7 порция - с 24-00 до 3-00, 8 порция - с 3-00 до 6-00 часов.

Все собранное количество мочи в 8 контейнерах доставить в лабораторию

ПРОБА РЕБЕРГА

Перед проведением пробы необходимо избегать физических нагрузок, исключить крепкий чай, кофе, алкоголь.

Моча собирается в течение суток: первая утренняя порция мочи сливается в унитаз, все последующие порции мочи, выделенные в течение дня, ночи и утренняя порция следующего дня собираются в одну емкость, которая хранится в холодильнике ($t +4^{\circ} +8^{\circ} \text{ C}$) в течение всего времени сбора (это необходимое условие).

После завершения сбора мочи содержимое емкости измерить, обязательно перемешать и сразу же отлить в специальный контейнер, который необходимо доставить в лабораторию.

Объем суточной мочи сообщить процедурной медсестре. После этого берется кровь из вены для определения креатинина. В направлении указывается возраст, вес и рост пациента, обязательно.