

Уважаемый пациент!

Вы закончили стационарный этап лечения новой коронавирусной инфекции COVID-19, предстоит выписка домой и наблюдение у врача поликлиники.

Какие могут быть последствия перенесенной новой коронавирусной инфекции?

Одним из вариантов последствий COVID-19 является постковидный синдром. Это стойкие симптомы и/или отсроченные или долгосрочные осложнения по истечении 4 недель с момента появления симптомов.

Изучение данного синдрома показало, что лица, переболевшие COVID-19, имеют симптомы, которые могут в последствии вызывать осложнения и отклонения в деятельности различных систем органов.

Ниже представлена частота развития наиболее серьезных осложнений после перенесенной новой коронавирусной инфекции:

- тромбозы 20-30%
- одышка 31,7%
- кашель 13,5%
- жалобы на боль в груди и тахикардию 12,7% и др.

Эти симптомы в первую очередь могут говорить о нарушении в деятельности сердечно-сосудистой и дыхательной систем. Есть и другие симптомы, проявление которых встречается в меньшей степени, однако и они способны вызывать неблагоприятные последствия у человека, перенесшего новую коронавирусную инфекцию.

Как это можно предотвратить?

Важно своевременно выявить изменения после перенесенной инфекции и предотвратить развитие осложнений.

Что необходимо сделать?

В течении месяца после выписки из стационара **записаться и прийти на прием к врачу терапевту** в поликлинику по месту жительства.

Вы должны **продолжить прием препаратов**, рекомендованных врачом из инфекционного госпиталя!

Если вы до заболевания COVID-19 имели сердечно-сосудистые заболевания (фибрилляция предсердий, артериальная гипертензия, перенесенный инфаркт миокарда, хроническая сердечная недостаточность, сахарный диабет) нужно обязательно продолжить прием препаратов по данному заболеванию.

Обычно течение инфекции COVID-19 вызывает обострение хронических заболеваний, поэтому нужно записаться для коррекции данных заболеваний к врачу терапевту.

Через 60 дней после выписки из стационара пройти углубленную диспансеризацию, которая направлена на своевременное выявление осложнений и предупреждения их прогрессирования после перенесенной новой коронавирусной инфекции.

Пройти углубленную диспансеризацию можно в поликлинике по месту прикрепления. При себе необходимо иметь паспорт и полис.

Вы можете пройти углубленную диспансеризацию, если уже проходили диспансеризацию/профилактический медицинский осмотр в этом году.

ВАЖНО!

- ✓ Рекомендовано через 6 месяцев после выписки из стационара вакцинироваться против новой коронавирусной инфекции.
- ✓ Рекомендовано через 1 месяцев после выписки из стационара вакцинироваться против пневмококковой инфекции после консультации с врачом терапевтом.